

The Social Change Ecosystem Map



 @deepaviyer
 @BuildingMovementProject

Attribution: Deepa Iyer, Building Movement Project.
SM, © 2018 Deepa Iyer.
All rights reserved. All prior licenses revoked.

 @dviyer
 @BldingMovement

Attribution: Deepa Iyer, Building Movement Project.
SM, © 2018 Deepa Iyer.
All rights reserved. All prior licenses revoked.
October 2020 Version

Eigenschaften der Rollen

Weavers: Ich sehe die durchgehenden Verbindungslinien zwischen Menschen, Orten, Organisationen, Ideen und Bewegungen.

Experimenters: Ich bin Innovator:in, Pionier:in und Erfinder:in. Ich gehe Risiken ein und korrigiere den Kurs, wenn nötig.

Frontline Responders: Ich gehe auf Krisen in der Gemeinschaft ein, indem ich Ressourcen, Netzwerke und Botschaften mobilisiere und organisiere.

Visionaries: Ich stelle mir unsere kühnsten Möglichkeiten, Hoffnungen und Träume vor und erinnere uns an unsere Richtung.

Builders: Ich entwickle, organisiere und implementiere Ideen, Praktiken, Menschen und Ressourcen im Dienste einer kollektiven Vision.

Caregivers: Ich pflege und nähre die Menschen um mich herum, indem ich eine Gemeinschaft von Fürsorge, Freude und Verbundenheit schaffe und aufrechterhalte.

Disruptors: Ich ergreife unbequeme und riskante Maßnahmen, um den Status quo zu erschüttern, das Bewusstsein zu schärfen, und um Macht aufzubauen.

Healers: Ich erkenne und bearbeite die generationsbedingten und aktuellen Traumata, die durch unterdrückerische Systeme, Institutionen, Politiken und Praktiken präsent sind.

Storytellers: Ich verarbeite und teile die Geschichten, Kulturen, Erfahrungen und Möglichkeiten unserer Gemeinschaft Möglichkeiten durch Kunst, Musik, Medien und Bewegung.

Guides: Ich unterrichte, berate und gebe Ratschläge und nutze dabei meine Gabe der wohlverdienten Einsicht und Weisheit.

Reflexionsvorlage für die Social Change Ecosystem Map

Welche Werte sprechen dich an? Kreise die Werte in der Mitte der Karte ein, die dich ansprechen, oder füge weitere hinzu. Wann fühlst du dich am meisten mit diesen Werten verbunden?

Was willst du ändern? Ist es ein Machtsystem, eine Denkweise oder eine Gesetzeslage? Du kannst auch ein bestimmtes Thema, eine Kampagne oder eine Krise einbringen z. B. COVID-19, Solidarität mit Schwarzen Communities, Kampagnen um Geflüchtete zu zentrieren, Reaktion auf die Wahlen).

Positioniere dich auf der Karte und trage deinen Namen in die Kreise ein, in denen du dich am häufigsten wiederfindest. Füge bei Bedarf weitere Kreise hinzu und beschrifte diese mit Rollen (nicht mit Berufsbezeichnungen). Beachte, dass du mehrere Rollen spielen kannst und dass diese Rollen je nach Kontext sogar wechseln können. Schreiben Sie die Rollen unten auf und nennen Sie ihre Merkmale (schauen Sie sich die Definitionen an, um Ideen zu erhalten).

In welcher (n) Rolle(n) fühlen Sie sich wohl und natürlich, und warum? Welche Rolle(n) lässt dich lebendig werden und warum? Gibt es Unterschiede zwischen diesen beiden Antworten, die, bei denen du genauer hinschauen solltest? Überlege, wie die Rollen die Werte verkörpern, die du zuvor ermittelt hast.

Welche Auswirkungen hat das Spielen dieser Rollen auf dich - körperlich, energetisch, emotional oder spirituell? Was/wer gibt dir Halt?

Wie oft hast du in deiner(n) Rolle(n) Visionen und Träume? Wie wirken sich Wiederholungen und Redundanz oder Kompromisse und Opfer auf deine Rollen aus?

Wie hängt deine Rolle mit deinen Privilegien und deiner Macht zusammen? Gibt es zum Beispiel Rollen, in denen du vielleicht zu viel (oder zu wenig) Raum einnimmst?

Welche Geschichte über dich entsteht, wenn du die Karte und Ihre Überlegungen betrachtest?

Wie könntest du dich weiterentwickeln? Wo könntest du mutigere Risiken eingehen?

Sozialer Wandel kann erfüllend sein, aber manchmal auch auslaugend. Es ist normal, dass man sich ausgebrannt und erschöpft fühlt. Menschen, die über Generationen hinweg unterdrückt wurden, tragen ein Trauma mit sich, das sich in Verhaltensweisen und Reaktionen niederschlägt. In Krisenzeiten können wir uns wie benebelt fühlen, erschöpft und gefühllos. All diese Reaktionen sind ganz natürlich. Wir können mehr über die Wurzeln und Auslöser erfahren und Pläne für Nachhaltigkeit entwickeln, um uns selbst - und einander - zu helfen. Unten, denke an eine Zeit zurück, in der du dich von der Arbeit im sozialen Wandel (oder in welchem Kontext du diese Übung machst) erschöpft gefühlt hast. Was hat zu dieser Erfahrung geführt? Wie bist du damit umgegangen? Mit dem Wissen, das du jetzt über deine Rolle und Ihr Ökosystem hast, überlege dir Aktivitäten, die du machen könntest, um dich durch schwierige Zeiten zu bringen (z.B. Grenzen setzen, sich auf einen Mentor verlassen, um Hilfe bitten, die Rolle wechseln oder Pausen einlegen). Denke dann an eine Person in deinem Ökosystem, die dich unterstützen kann und bei der du regelmäßig einchecken kannst.